

Arbeit mit dem sogenannten Inneren Kind

Ziel

Menschen mit frühen Bindungsstörungen, Bindungsmuster D (desorganisierte Bindung) tendieren in Belastungssituationen dazu, in Kind-States zu regredieren (Maligne Regression). Sie haben ihre erwachsenen Kompetenzen dann nicht mehr zur Verfügung und sind in Beratung und Therapie passager nicht erreichbar. Die „Arbeit mit dem Inneren Kind“ ist ein Weg, diese Menschen zu erreichen und zu fördern.

Inhalt

- Grundlagen der Stress-Physiologie und Stress-Bewältigung
- Furcht-Kognitions-System versus Bindungs-System
- Arbeit mit dem Inneren Kind
- Arbeit mit Hochstress-Skills

Seminarleitung: Univ.-Prof. Dr. med. Ulrich Sachsse

Termin/Dauer:

Fr. 08.01.2016	9.30 bis 18.15 Uhr	
Sa. 09.01.2016	9.00 bis 14.00 Uhr	(15 Einheiten)

Ort: Wien

Seminargebühr:

€ 270,00 + 20% USt. = € 324,- für BÖP-Mitglieder
€ 327,50 + 20% USt. = € 393,- für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: akdil@boep.or.at