

Spezialseminar 1 | Biofeedback bei Angststörungen

Ziel

Die TeilnehmerInnen lernen die psychophysiologischen Wechselwirkungen bei Angststörungen kennen (Teufelskreis der Angst, Hyperventilation, Einfluss negativer Kognitionen auf den Körper). Sie erwerben Kenntnisse der psychophysiologischen Diagnostik und der Biofeedback-Behandlungsgestaltung sowie deren Einbettung in einen klinisch-psychologischen Behandlungsplan.

Inhalt

- Theoretische Grundlagen von Biofeedback bei der Angstbehandlung
- Praktische Anwendung von Biofeedback bei Angststörungen (Agoraphobie, Panikstörung, spezifische Phobie, Sozialphobie, Generalisierte Angststörung, Phobien im Kindesalter)
- Integration von Biofeedback in ein psychologisches Behandlungskonzept
- Konfrontations-Therapie mit Biofeedback in sensu und in vivo
- Ambulante psychophysiologische Diagnostik (z.B. bei Agoraphobie)

Seminarleitung: Dr. Norman Schmid

Termin/Dauer:

Fr. 15.01.2016

10.00 bis 19.30 Uhr

(10 Einheiten)

Ort: Wien

Seminargebühr:

€ 198,33 + 20% USt. = € 238,- für BÖP-Mitglieder

€ 237,50 + 20% USt. = € 285,- für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: gaus@boep.or.at