

Spezialseminar 4 | Biofeedback in der Psychosomatik und bei somatoformen Störungen

Ziel

Die TeilnehmerInnen erlangen Kenntnisse der psychophysiologischen Erklärungsmodelle und therapeutischen Ansätze (biopsychosoziales Modell, Einfluss kognitiver Überzeugungen wie Krankheitskonzept, Selbstwirksamkeitserwartung und Kontrollüberzeugungen, Rolle der Aufmerksamkeit, kognitive Verzerrungen und deren Wirkung auf den Körper). Sie setzen sich mit Psychophysiologischer Diagnostik, der Planung und Durchführung einer Biofeedback-Therapie und deren Integration in ein klinisch-psychologisches Gesamtkonzept auseinander.

Inhalt

- Psychophysiologische Grundlagen von Biofeedback in Psychosomatik und bei somatoformen Störungen
- Praktische Vorgehensweise in der Biofeedback-Therapie bei somatoformen Störungen (Somatisierungsstörung, undifferenzierte Somatisierungsstörung, hypochondrische Störung, somatoforme autonome Funktionsstörung, somatoforme Schmerzstörung, psychosomatische Faktoren bei körperlichen Erkrankungen wie Bluthochdruck)
- Integration von Biofeedback in ein verhaltensmedizinisches bzw. klinisch-psychologisches Gesamtkonzept
- Exposition gegenüber angstauslösenden Symptomen, Selbstregulation in Belastungssituationen (differentielle Entspannung, ambulantes HRV-Biofeedback)
- Tricks und Tipps

Seminarleitung: Dipl.-Psych. Ottmar Disse

Termin/Dauer:

Sa. 05.03.2016

9.00 bis 18.30 Uhr

(10 Einheiten)

Ort: Wien

Seminargebühr:

€ 198,33 + 20% USt. = € 238,- für BÖP-Mitglieder

€ 237,50 + 20% USt. = € 285,- für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: gaus@boep.or.at