

**Leitfaden für die Projektarbeit  
zu gesundheitspsychologischen Maßnahmen gemäß § 12 Abs. 2 Z 1  
Psychologengesetz 2013**

Bitte beachten Sie unbedingt die folgenden allgemeinen Hinweise zur Erstellung der Projektarbeit im Sinne einer umfassenden Darstellung gesundheitspsychologischer Maßnahmen!

**Allgemeine Hinweise:**

- Es ist auf eine insgesamt schlüssige und gut nachvollziehbare Darstellung, die auf gesundheitspsychologischer Sichtweise basiert, zu achten.
- Umfang der Projektarbeit: ca. 15 Seiten in DIN A-4-Format
- Schriftgröße: Times New Roman 12 oder Arial 11
- Zeilenabstand: 1,5
- Es ist auf eine weitestgehend einheitliche inhaltliche Gestaltung der Projektarbeit (entsprechend der nachfolgenden Gliederung) zu achten. Sofern Abweichungen notwendig sind, sind diese zu begründen.
- Um das Lesen der Projektarbeit zu erleichtern, sollte jeweils ein Deckblatt obenauf liegen, das Eckdaten zu den gesundheitspsychologischen Maßnahmen, Betroffenen Personengruppen und Kernzielen der Projektarbeit enthält.

**Gliederung der Projektarbeit:**

**1. Welche Bezeichnung trägt das Projekt?**

(Bsp. Gesundheitsvorsorge-prävention, psychische Gesundheit,...)

**2. Angaben zu den Mitarbeitern am Projekt**

Eine entsprechende fachliche Kompetenz ist für eine erfolgreiche Umsetzung eines Projektes eine wichtige Voraussetzung: Es sollen daher alle Argumente bzw. Nachweise erbracht werden, dass die mit dem Projekt befassten Mitarbeiter geeignet waren, das geplante Vorhaben zu verwirklichen.

**3. Welche Ausgangslage bzw. welches Problem war auslösend für die Projektinitiative?**

Beschreiben Sie den herrschenden Zustand oder die Problemstellung, die durch das Projekt gebessert oder beendet werden sollte.

Abteilung II/A/3

Radetzkystraße 2, 1030 Wien, E-Mail: [ipp.office@bmgf.gv.at](mailto:ipp.office@bmgf.gv.at)

URL: <http://www.bmgf.gv.at>, DVR: 2109254

#### **4. Beschreibung des Ziels des Projektes**

- Welche Maßnahmen, welche Inhalte waren geplant?
- Wie viele Personen in etwa sollten damit erreicht werden?
- Welche Ziele waren zum Projektende zu erreichen?
- Gab es Vernetzung mit ähnlichen Projekten?
- Wie wurden die Ergebnisse und Erfahrungen des Vorhabens der Öffentlichkeit zugänglich gemacht?

#### **5. Nennung der Zielgruppe(n) des Projekts?**

- Zielgruppen,
- Größe der Zielgruppe(n),
- Warum war das Projekt für diese Personen interessant

#### **6. Eigene Tätigkeiten**

Beschreibung der eigenen Tätigkeit im Rahmen des Projekts

#### **7. Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen**

Beschreibung der Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen

#### **8. Welche Maßnahmen und Aktivitäten waren notwendig, um das Projektziel zu erreichen?**

- Interview mit Betroffenen
- Befragung der Zielgruppe/Evaluation
- Beschreibung der entwickelten Tools (z.B. Fragetechniken, Aktivitäten,.....)
- Inhaltliche Schwerpunkte der gesundheitspsychologischen Arbeit wie Anamnese, gesundheitspsychologische Behandlung und Begleitung, Krisenintervention, Gruppenangebote, Befundung, etc.

#### **9. An welchen Resultaten und Indikatoren wurde der Erfolg des Projekts überprüft?**

- Darstellung der Bewertungskriterien für die Resultate des Projekts, an denen abgelesen wurde, ob dadurch Projektziel erreicht wurde,
- Qualitäts-, Quantitäts- und Zeitindikatoren

#### **10. Diskussion**

- Kritische Hinterfragung der Vorgangsweise innerhalb des Projekts
- Aufzeigen von weiteren (verbesserten) Schritten
- Präventive Maßnahme auch aus anderen Perspektiven beleuchtet (z.B. Genderaspekte,.....)

## **11. Diskussion**

## **12. Erklärung**

Hiermit erkläre ich, \_\_\_\_\_, dass ich die vorliegende Arbeit selbständig verfasst habe und keine anderen als die angegebenen Quellen und Hilfsmittel benutzt habe.