Internationale Tagung

„Burnout - aktuelle Entwicklungen und Perspektiven“

mit Prof.in Dr.in Christina Maslach
University of California (Berkeley, USA)
Entwicklerin des Maslach Burnout Inventorys (MBI)

am 4. September 2018

im Festsaal des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz in Wien

Berufsverband Österreichischer **PsychologInnen | BÖP**

Österreichische Akademie **für Psychologie | ÖAP**

Vorwort

© Inge Prader

AO. UNIV.-PROF.IN DR.IN
BEATE WIMMER-PUCHINGER
Präsidentin des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen

MAG.A MARION KRONBERGER
1. Vizepräsidentin

MAG.A HILDE WOLF
2. Vizepräsidentin

Sehr geehrte Damen und Herren!
Werte KollegInnen!

In einer Gesellschaft, die von Leistungs-, Zeit- und Erfolgsdruck geprägt ist, wundert es nicht, dass sich immer mehr Menschen ausgebrannt fühlen. Die exakte Ursache des Burnout-Syndroms wird noch immer diskutiert. Zahlreiche Interaktionen zwischen situativen Faktoren und Persönlichkeitsfaktoren machen eine unmittelbare Aussage über Ursachen schwierig und stellen eine Herausforderung bei der Entwicklung von Interventionsmöglichkeiten dar.

Mit der Fachtagung „Burnout - Neueste Entwicklungen und Implikationen für Prävention, Diagnostik und Behandlung“ des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen (BÖP) bieten wir eine Plattform für die Darstellung und Diskussion der vielfältigen Entwicklungen und den damit verbundenen Herausforderungen rund um das Thema Burnout. Daher ist es uns eine besondere Freude, neben anderen hochkarätigen ReferentInnen der Tagung, Prof.in Dr.in Christina Maslach als Vortragende begrüßen zu dürfen, die als eine der bahnbrechendsten ForscherInnen im Bereich Burnout bekannt ist.

Psychische Erkrankungen gehören zu den häufigsten medizinischen Diagnosen und sind eine der Hauptursachen für Fehltage und frühzeitige Pensionierungen. Angesichts der immer stärker steigenden Kosten für die Folgen von psychischen Krankheiten, muss der Fokus im Gesundheitswesen und in der Wirtschaft vermehrt auf die mentale Gesundheit gelegt werden. Gemeinsam gilt es die Arbeitswelt zu einer gesundheitsfördernden Lebenswelt zu entwickeln und eine Grundlage für gesunde Unternehmen zu schaffen.

Wir laden Sie herzlich ein, am 04. September 2018 an der Fachtagung „Burnout - Neueste Entwicklungen und Implikationen für Prävention, Diagnostik und Behandlung“ teilzunehmen. Nutzen Sie die hochkarätig besetzte Fachtagung dazu, mit ExpertInnen aus verschiedenen Bereichen Kontakt zu knüpfen, ins Gespräch zu kommen und gemeinsame Perspektiven zu entwickeln. Wir freuen uns, Sie im September in Wien begrüßen zu dürfen.

Im Namen des BÖP wünschen wir Ihnen eine erfolgreiche, interessante und vor allem nachhaltige Tagung.

Präsidium des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen

Programm

09:00 **Begrüßung**
ao. Univ.-Prof.in Dr.in Beate Wimmer-Puchinger
Präsidentin des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen

Eröffnung
Mag.a Beate Hartinger-Klein
Bundesministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

09:15 **New Perspectives on Burnout**
Prof.in Dr.in Christina Maslach
emeritierte Professorin für Psychologie an der University of California in Berkeley (Kalifornien)
Dieser Vortrag wird in englischer Sprache ohne Übersetzung abgehalten.

10:45 **Pause**

11:15 **Burnout: a European Perspective and its ramifications for the way burnout is assessed, prevented and cured**
Prof. Dr. Wilmar Schaufeli
Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Utrecht (Niederlande)
Dieser Vortrag wird in englischer Sprache ohne Übersetzung abgehalten.

12:45 **Mittagspause**

14:15 **Eine Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit**
Was Organisationen und Führungskräfte tun können, um Burnout zu verhindern
Mag.a Birgit Kriener
Zertifizierte Arbeitspsychologin, gewerbliche Unternehmensberaterin

15:45 **Pause**

16:15 **Burnout – zwischen Individuum und Betrieb**
Ein systemischer Ansatz zu Burnout in der Diagnose, Prävention und in der Behandlung
Mag. Stefan Geyerhofer
Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut

17:45 **Abschluss**

Facts

Veranstaltungsort Festsaal des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz
Radetzkystrasse 2, 1030 Wien

Zielgruppen PsychologInnen, Klinische PsychologInnen, GesundheitspsychologInnen, Arbeits-, Organisations- und WirtschaftspsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen und Personen mit Interesse am Thema Burnout

Preise mit BÖP-Mitgliedschaft € 265,- inkl. Ust., ohne BÖP Mitgliedschaft € 298,- inkl. Ust.
€ 98,- inkl. Ust. für Studierende (Anmeldung mit gültigem Studierendenausweis)
(inkl. MwSt., Tagungsunterlagen sowie Pausenverpflegung vormittags und nachmittags)

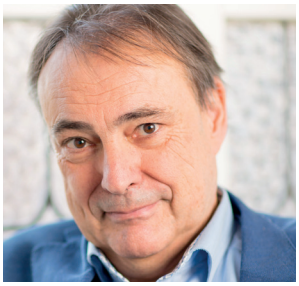
Info und Anmeldung **Internationale Fachtagung Burnout**
Tamara Akdil, T 01 / 407 26 72-13, F 01 / 407 26 72-30, www.boep.or.at, www.oeap.or.at

Diese Veranstaltung wird gemäß Psychologengesetz 2013, BGBl I 182/2013 mit 8 Einheiten als Fortbildung angerechnet.

ReferentInnen

PROF.IN DR.IN CHRISTINA MASLACH

emerierte Professorin für Psychologie an der University of California in Berkeley, Vice Provost für Undergraduate Education
Erlangte ihr Ph.D. in Psychologie an der Stanford University und wurde durch ihre bahnbrechenden Arbeiten im Bereich Burnout und Job Engagement bekannt. Autorin des Maslach Burnout Inventory (MBI), sowie zahlreicher Artikel und Bücher zum Thema Burnout, darunter: „Die Wahrheit über Burnout“ und „Burnout erfolgreich vermeiden“ gemeinsam mit Michael Leiter (beide Springer Verlag).



PROF. DR. WILMAR SCHAUFELI

ordentlicher Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Utrecht in den Niederlanden
Studierte klinische Psychologie an der Universität Groningen (Niederlande) und verfasste seine Dissertation über die psychischen Folgen von Arbeitslosigkeit.
Seit 2004 Gastprofessor an der Loughborough Business School (UK). Wissenschaftlicher Direktor des Forschungsinstituts „Psychology & Health“. Autor von über 200 wissenschaftlichen Publikationen zu den Themen Arbeitslosigkeit, Arbeitsplatzunsicherheit, Stress am Arbeitsplatz, Burnout sowie Arbeitsengagement. Organisationsberater auf den Gebieten Arbeit und Gesundheit und Human Resources Management. Vorstandsmitglied der „European Association of Work and Organizational Psychologists“.

MAG.A BIRGIT KRIENER

zertifizierte Arbeitspsychologin und gewerbliche Unternehmensberaterin
Seit 2000 Beratung und Begleitung zahlreicher Unternehmen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Konzept-Entwicklung und strategische Beratung von öffentlichen AuftraggeberInnen zum Thema BGF. Jahrelange Ausbildung von BGF-ProjektleiterInnen und Gesundheitszirkel-ModeratorInnen im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich. Gründung des Kompetenzzentrum BGF-UnternehmerInnenmodell Gesundes Führen® mit KollegInnen im Jahr 2014. Arbeitsschwerpunkte: Beratung und Begleitung, Seminare, Workshops, Vorträge und Moderationen zu den Themenfeldern: Betriebliches Gesundheitsmanagement, insbesondere Prozessbegleitung, Arbeit mit Führungskräften und Moderation von Gesundheitszirkeln, Gesundheitsfördernde Führung, Achtsamkeit im Unternehmen, Psychische Belastungen und Ressourcen am Arbeitsplatz.

MAG. STEFAN GEYERHOFER

Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Supervisor, Coach und Trainer, Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der ÖAS, Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien, von 1993 – 2013 Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, wo er das internationale Burnout Projekt leitete, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Stategic and Systemic Therapy“.