



**ÖSTERREICHISCHE AKADEMIE FÜR PSYCHOLOGIE | ÖAP**  
**LEHRGANG SCHMERZPSYCHOLOGIE**

Beginn Jänner 2026  
 Seminarüberblick für den Lehrgang 2026/27\*

Thema	Einheiten	Termin
<b>Psychologische Grundlagen Schmerzbehandlung</b> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Monika Pucher Bereich 3	16 EH	<b>16.01.2026</b> Fr. 09:00–17:00 Uhr <b>17.01.2026</b> Sa. 09:00–17:00 Uhr
<b>Medizinische Grundlagen - Neuroanatomie, Physiologie</b> Referentin: OÄ Dr. <sup>in</sup> Waltraud Stromer 2 EH Bereich 1, 3 EH Bereich 2 und 3 EH Bereich 3	8 EH	<b>21.02.2026</b> Sa. 09:00–17:00 Uhr
<b>Medizinische Interventionen</b> Referent:innen: OSenR. <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Anna Spacek, Dr. Friedrich Javorsky 4 EH Bereich 1, 6 EH Bereich 2 und 6 EH Bereich 3	16 EH	<b>12.03.2026</b> Do. 09:00–17:00 Uhr <b>13.03.2026</b> Fr. 09:00–17:00 Uhr
<b>Webinar: Tumorschmerz</b> Referentin: Assoc.-Prof. <sup>in</sup> Priv.-Doz. <sup>in</sup> Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Kathrin Kirchheiner 2 EH Bereich 1, 1 EH Bereich 2 und 1 EH Bereich 3	4 EH	<b>25.03.2026</b> Mi. 12:00–16:00 Uhr
<b>Webinar: Psychologische Schmerzanamnese und -diagnostik bei Erwachsenen</b> Referentin: Dr. <sup>in</sup> Anke Diezemann-Prößdorf 4 EH Bereich 1, 2 EH Bereich 2 und 2 EH Bereich 3	8 EH	<b>11.04.2026</b> Sa. 09:00–17:00 Uhr
<b>Kognitiv-operante Methoden</b> Referent: Dr. Wolfgang Pipam Bereich 3	8 EH	<b>25.04.2026</b> Sa. 09:00–17:00 Uhr
<b>Webinar: Rückenschmerzen</b> Referentin: Dipl.-Psych. <sup>in</sup> Eva Steffen je 4 EH Bereich 2 und Bereich 3	8 EH	<b>8.5.2026</b> Fr. 9:30-17:30 Uhr
<b>"Ich hab Bauchschmerzen oder das macht mir Bauchweh" - Abdomenschmerzen</b> Referentinnen: Mag. <sup>a</sup> Manuela Sagmüller, Dr. <sup>in</sup> Elisabeth Schartner je 5 EH Bereich 2 und Bereich 3	10 EH	<b>21.05.2026</b> Do. 09:00–18:30 Uhr
<b>Einführung in Hypnosetechniken zur Schmerzkontrolle</b> Referentin: Dr. <sup>in</sup> Marianne Martin Bereich 3	9 EH	<b>12.06.2026</b> Fr. 09:00–17:45 Uhr
<b>Der Rheumaschmerz und seine vielen Gesichter</b> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Doris Wolf 2 EH Bereich 1, 6 EH Bereich 2 und 8 EH Bereich 3	16 EH	<b>24.06.2026</b> Mi. 10:00–18:00 Uhr <b>25.06.2026</b> Do. 10:00–18:00 Uhr
<b>Webinar: Kopf-, Gesichts-, neurologischer, medikamentinduzierter Schmerz</b> Referent: Prof. Dr. Peter Kropp 2 EH Bereich 1, 2 EH Bereich 2 und 4 EH Bereich 3	8 EH	<b>17.9.2026</b> Do. 09:00-17:00 Uhr
<b>Webinar: Schmerz in der Gynäkologie/Sexualität</b> Referentin: Assoc.-Prof. <sup>in</sup> Priv.-Doz. <sup>in</sup> Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Kathrin Kirchheiner je 4 EH Bereich 1 und Bereich 3	8 EH	<b>09.10.2026</b> Fr. 10:00–18:00 Uhr
<b>Wenn die Seele schmerzt, spricht der Körper - Migrationshintergrund und somatoformer Schmerz</b> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Sanela Piralic-Spitzi, MSc je 5 EH Bereich 1, Bereich 2 und Bereich 3	15 EH	<b>09.10.2026</b> Fr. 09:00-17:00 Uhr <b>10.10.2026</b> Sa. 09:00-16:00 Uhr
<b>Entspannungsmethoden in der psychologischen Schmerztherapie: PMR, AT, Imaginationen und Atemtechniken</b> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Miriam Gharabaghi-Reiter Bereich 3	8 EH	<b>16.10.2026</b> Fr. 09:00-17:00 Uhr
<b>Biofeedback in der psychologischen Schmerzbehandlung</b> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Verena Grimm Bereich 3	8 EH	<b>09.11.2026</b> Mo- 09:00-17:00 Uhr

Thema	Einheiten	Termin
<b>Psychologische Schmerzanamnese und –diagnostik bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen</b> Referent: Mag. Dr. Istvan-Szilard Szilagyi 6 EH Bereich 1, 1 EH Bereich 2 und 1 EH Bereich 3	8 EH	<b>23.01.2027</b> Sa. 09:00-17:00 Uhr
<b>Abschlussgespräch</b> Referent:in: Lehrgangsführung	8 EH	Termine folgen

\* Änderungen vorbehalten

Präsenz-Seminare finden im Seminarzentrum der ÖAP statt: Dietrichgasse 25/3. Stock, 1030 Wien.  
Webinare werden über Zoom oder Webex angeboten.